



## Fröhliche Freigeister

### Projekt

# Entschleunigung der Zeit

---

Dies ist das erste Projekt der Fröhlichen Freigeister.  
Was hat es damit auf sich ?? Was soll das bedeuten ?

Nun, wir leben in einer immer schneller werdenden Welt. Alles soll in immer kürzerer Zeit passieren. Schneller, größer, weiter, effektiver sind die Mantras. Die Technik (Handys, Computer etc.) versklavt uns, bzw. wir lassen uns von ihr versklaven. Die meisten Menschen rennen hektisch durch die Gegend, die Kinder werden dauer-animiert und wir finden keine Ruhe mehr, weil es ja noch so viel zu tun gibt und wir keine Zeit haben.

**Das Projekt dient dazu die Zeit zu entschleunigen um für einige Zeit aus diesem Zeit-Stress auszusteigen.**

Deshalb lädt der Verein an 4 Sonntagen jeweils von 13 – 17 Uhr zu folgenden Tagen ein:

### **1. Sonntag, 29.05.2016: Slow motion**

An diesem Tag werden wir uns 1 Stunde extrem langsam bewegen.  
Optimalerweise im Wald. Sollte das Wetter das nicht hergeben machen wir es Indoor.

### **2. Sonntag, 12.06.2016: Langeweile**

An diesem Tag langweilen wir uns einfach. Wir kommen zusammen und verbringen Zeit miteinander ohne irgendwelche Pläne und langweilen uns einfach ohne Ablenkung wie Musik, intensive Gespräche oder sowas. Einfach nur langweilen.  
Danach sieht man ob oder was passieren will.  
Vielleicht will dann jemand was malen oder spazieren gehen, tanzen oder was spielen, reden oder sich einfach weiter langweilen.

Tip: Langeweile ist ein guter Nährboden für neue Ideen und Inspirationen.

### 3. Sonntag, 26.06.2016: Rückwärts

An diesem Tag werden wir uns ausschließlich rückwärts bewegen.

### 4. Sonntag 10.07.2016: Stille

An diesem Tag werden wir Zeit miteinander verbringen und kein Wort miteinander reden. Einfach nur zusammen Zeit verbringen und nichts sagen. Kein Wort, auch nicht schriftlich.  
Non-verbale Kommunikation über Gestik, Mimik etc. ist natürlich möglich.

#### **Kosten:**

Es entstehen keine Kosten.

Jeder bringt sein Essen/Getränke (Wasser steht zur Verfügung) bitte selber mit oder wir planen ein gemeinsames Kochen, woran sich dann jeder anteilmäßig beteiligt.

#### **Anmeldung:**

Seid Ihr interessiert ?? Dann schreibt aus Platz- und Organisationsgründen eine email oder ruft an wenn ihr kommen möchtet.

Es gibt übrigens keinerlei Verpflichtung an allen Tagen teilzunehmen.

#### **Wer kann teilnehmen ?**

Jeder, der Interesse hat und alt genug ist um die Regeln zu verstehen und umzusetzen.

Man muss kein Mitglied des Vereins sein.

Bei allen Terminen sind Handys, Smartphones etc. nicht erlaubt und müssen - sofern mitgenommen – ausgeschaltet (nicht nur stumm geschaltet) werden.

Sofern die Termine in den Räumlichkeiten des Vereins stattfinden, wird in der Zeit der Projekte der Strom abgeschaltet.

Für weitere Fragen oder Anmeldungen ruft einfach an: 02246 2083619  
oder schreibt eine email an: [freude@froehliche-freigeister.de](mailto:freude@froehliche-freigeister.de)

Einen lieben Gruß vom Vorstand



Stefan Noris Kurtscheidt



Rosemary Sherin Donovan